

## Atelier Permaculture Humaine | Ressources

d'après "Écopsychologie et rituels pour la Terre", Joanna Macy et Molly Y. Brown

Si vous saviez que vous ne pouvez pas échouer, que feriez-vous pour la guérison du monde ?

.....

Dans la poursuite de cette vision, quel projet particulier voulez-vous entreprendre ? Cela peut être une nouvelle direction dans le travail que vous faites déjà, ou quelque chose d'entièrement nouveau. Réfléchissez en termes de ce qui peut être accompli, ou du moins bien avancé, d'ici disons un an.

.....

De quelles ressources intérieures ou extérieures disposez-vous à présent, pour vous aider à réaliser cela ? Les ressources intérieures incluent vos qualités, vos expériences, votre savoir, vos compétences acquises... Les ressources extérieures comprennent les relations, les contacts, les réseaux sur lesquels vous pouvez vous appuyer, mais aussi les babysitters, les parents fortunés, les amis experts en informatique, l'endroit où vous vivez, vos biens en nature, l'argent que vous avez en banque, etc.

.....

Quelles ressources internes ou externes, aurez-vous besoin d'acquérir ? Qu'aurez-vous besoin d'apprendre ou d'obtenir ? Cela peut aller d'une formation en affirmation de soi, à des subventions ou des contacts dans des organisations, etc...

.....

Comment pourriez-vous vous saboter vous-même ? Quels obstacles pourriez-vous ériger sur la voie de vos objectifs ? Nous avons tous nos mauvaises habitudes de doutes et de sabotage.

.....

Comment allez-vous surmonter ces obstacles ? Rappelez-vous la manière dont vous avez abordé ces obstacles dans le passé, et peut-être que de nouvelles façons de les contourner vont apparaître.

.....

Que pouvez-vous faire dans les prochaines vingt-quatre heures, même s'il s'agit d'une petite étape – par exemple un simple coup de fil – qui vous rapprochera de cet objectif ?

.....